

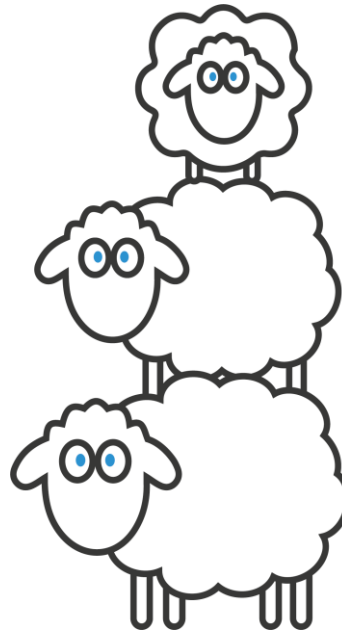
Kiezen voor Schaepkens

Wanneer u voor ons kiest, betekent dit:

- ✓ Oprechte aandacht voor u en uw vraag
- ✓ Binnen 5 dagen een intake
- ✓ Een holistische aanpak: lichaam en geest
- ✓ Begeleiding door ervaren psychologen die o.a. opgeleid zijn in cognitieve-gedragstherapie, schematherapie en EMDR
- ✓ Werken op basis van wetenschappelijke inzichten
- ✓ Een nauwe samenwerking met de (bedrijfs)arts en andere deskundigen

Wetenschap

Wij monitoren periodiek de nieuwste onderzoekresultaten om de effectiviteit van EMDR bij diverse klachten te kennen en te kunnen toepassen in de onze praktijk.



Contact opnemen

Bedrijfsnaam: Schaepkens
Adres: Munstersestraat 25,
3690 Zutendaal

Telefoon: +32 (0)468 581893

Website: www.schaepkens.be

E-mail: leon.schaepkens@schaepkens.be

Volg ons ook op:



EMDR

**Bestrijding van trauma's,
fobieën, angsten,
eetstoornis, chronische pijn
en
persoonlijkheidsproblemen**



Psycholoog



Psychologencommissie
Commission des Psychologues

EMDR

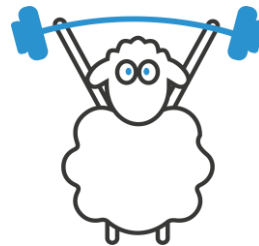
Eye Movement Desensitization and Reprocessing (EMDR) is een kortdurende therapie voor mensen die last hebben van een trauma of ernstige gebeurtenis, angsten, een eetstoornis, depressie, fobieën, chronische pijn, persoonlijkheidsproblemen en tinnitus. Bij deze laatste klacht is er overigens ook vaak sprake van vervelende emotionele ervaringen uit het verleden. EMDR is ook geschikt voor bepaalde problemen van kinderen.

EMDR is een effectieve therapie: bepaalde problemen zijn al na één of enkele sessies verholpen. Bij ernstige trauma's of persoonlijkheidsproblemen zijn meer sessies nodig. Vaak in combinatie met schematherapie of cognitieve gedragstherapie.

Tijdens de intake met de psycholoog zal blijken of EMDR mogelijk is. Voor meer informatie over EMDR kunt u ook terecht bij vereniging EMDR Nederland (www.emdr.nl) of België (www.emdr-belgium.be).

Hoe werkt EMDR?

De therapeut vraagt u de vervelende ervaring, het trauma of hetgeen u vreest (toekomstbeeld, angst) te beschrijven, inclusief de bijbehorende gedachten en gevoelens. Indien u niet in staat bent om erover te spreken, kan het al voldoende zijn om alleen het beeld op te roepen in gedachten. Daarna start het verwerkingsproces door een stimulus aan te bieden; vaak is dat het volgen van de hand van de therapeut. Na elke set vraagt de therapeut aan de cliënt wat er in gedachten en gevoel naar boven komt of aan lichamelijke sensaties ervaren wordt.



Dit alles zorgt ervoor dat het kortetermijngeheugen het beeld vervormt en op een andere wijze weer opslaat in het langetermijngeheugen. Het lijkt erop alsof het natuurlijke verwerkingssysteem van het lichaam door EMDR gestimuleerd wordt.

EMDR bij volwassenen

Bij volwassenen is EMDR een bewezen kortdurende therapie voor het bestrijden of verminderen van de gevolgen van een trauma of ernstige gebeurtenis, angsten, fobieën, eetstoornis, depressie, chronische pijn, tinnitus, psychose, dissociatieve stoornis en persoonlijkheidsproblemen.

Werkt het ook bij kinderen?

Ook bij kinderen blijkt EMDR effectief te zijn bij het verwerken van schokkende gebeurtenissen, agressief gedrag, diverse angsten (nachtmerries, bezorgdheid om anderen, fantasieën, controleverlies), gedragsproblemen of een laag zelfbeeld.

Onze klanten

We zijn in België alsook in Nederland actief voor zowel particulieren als bedrijven.

“Na drie EMDR-sessies was ik mijn angst om de controle te verliezen in diverse situaties kwijt”

“Na een sessie EMDR was is verlost van mijn angst voor de tandarts”

“Door EMDR is combinatie met schematherapie zijn mijn borderline-klachten sterk afgenomen”